

SZKOLENIE

„Wystąpienia publiczne online. Skuteczny mówca przed kamerą komputera.”

Czas trwania szkolenia:

4 dni / 16 godzin (4 sesje szkoleniowe on-line po 4 godziny)

Program:

1. Wystąpienia publiczne na forum a przed kamerą komputera.

- Podobieństwa i różnice. Specyfika wystąpień przed kamerą.
- Wystąpienia zdalne podczas: zebrań, spotkań problemowych, prezentacji tematycznych, szkoleń.
- Dobre praktyki prezentacji zdalnych przed kamerą komputera.

2. Scenariusz wystąpienia przed kamerą komputera.

- Plan wystąpienia online a percepcja słuchaczy w przekazach zdalnych.
- Cztery kroki przygotowania wystąpienia przed kamerą komputera.
- Strategie na wypadek impasu oraz braku skupienia uwagi po stronie słuchaczy.
- Elementy dramaturgii wystąpienia, pobudzające uwagę odbiorców.

3. Przygotowanie do wystąpienia przed kamerą komputera.

- Estetyka tła wystąpienia przed kamerą.
- Przygotowanie oświetlenia mówcy.
- Sprawdzenie jakości obrazu.
- Kontrola nagłośnienia.
- Elementy techniczne pomocne w przygotowaniu wystąpienia w formie online.

4. Mowa ciała mówcy przed kamerą komputera.

- Wybór odpowiedniej pozycji oraz postawy.
- Specyfika gestykulacji przed kamerą.
- Gesty wzmacniające oraz wspomagające przekaz a kamera.
- Sposoby utrzymywania kontaktu wzrokowego z widzami w przekazie online.

5. Sztuka operowania głosem przed mikrofonem.

- Tempo, melodyka oraz głośność w przekazie zdalnym.
- Dobre praktyki operowania głosem przed mikrofonem.
- Pauzowanie i akcentowanie w wystąpieniach zdalnych.
- Higiena głosu a dłuższe wypowiedzi przed mikrofonem.

6. Prezentacja materiałów wizualnych w wystąpieniach online.

- Slajdy prezentacyjne w przekazie zdalnym.
- Sposoby przedstawiania materiałów wizualnych wzbogacających przekaz online.
- Przygotowanie materiałów wizualnych zgodnie z regułami skuteczności.
- Metody zapobiegania rozproszeniu uwagi widzów podczas prezentacji w przekazie zdalnym.

7. Skuteczność mówcy w obszarze werbalnym przekazu online.

- Dobre praktyki podczas wystąpień przed kamerą na przykładach.
- Reguły sztuki słowa w wystąpieniach zdalnych.
- Elementy storytellingu w wystąpieniach zdalnych.
- Sposoby nawiązywania interakcji ze słuchaczami wystąpienia online.

Pakiet ćwiczeń praktycznych (indywidualnych i grupowych) na temat.

Maksymalna liczba osób w grupie: 10

Profil trenera

Elżbieta jest trenerem wystąpień publicznych i medialnych o 19-letnim doświadczeniu. Przygotowuje osoby publiczne do wystąpień przed kamerą. Pracuje z mówcami i trenerami, prowadzącymi prezentacje i szkolenia online. Autorka trzech książek: „Wystąpienia perswazyjne. Biznes, media, polityka” (Wydawnictwo Poltext, Warszawa 2010), „Sztuka prezentacji, czyli jak przemawiać obrazem” (Wydawnictwo Poltext, Warszawa 2004), „Sztuka wystąpień, czyli jak mówić, by osiągnąć cel” (Wydawnictwo Poltext, Warszawa 2003). Publikuje w magazynach branżowych („Manager”, „Zarządzanie i rozwój”, „Poradnik Praca.pl”). Absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego. Ukończyła trenerski kurs zawodowy we Włoszech – w ramach programu Grundtvig pod auspicjami Komisji Europejskiej. Prowadziła zajęcia ze słuchaczami studiów podyplomowych w Wyższej Szkole Bankowej w Gdańsku i w Toruniu oraz w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego.